



Vallon d'Ars

le Content

Cougne

103

Ars

Vallon de la Conche

Col Saint-Pierre

Vallon de la Fracha

.1715

Cruset

.1585

100

la Frachetta

Col de la Couillole

.1760

les Crois

Ciamps

Frache

101

Vallon de la Couillole

l'Arghias

D28

BEUIL

D/A

D328

49

49a

les Souchas

58

.1703

.1599

.1620

la Condamine

l'Ibac de Frache

.1487

Pin Pourri

.1400

.1826

quet

Touron

Chap.

Mélé

Pra Premier

le Serre

500 m

© IGN



Randonnée pédestre

# Tour de la Frachetta

**DIFFICULTÉ : moyenne**

**DISTANCE : 10.1km**

**DÉNIVELÉ : +/- 450m**

**DURÉE APPROXIMATIVE : 3h00**

**DÉPART : office de tourisme (1442m)**

**CARTO : IGN Top 25 n°3640 OT**

«Frachetta» est dérivé du nom niçois « fracha » décombres, roche brisée, éboulis, roubine. C'est un sommet arrondi et plat comme le sont les sommets voisins : Garnier, Pommier, Giarons ou le mont Brussière. Forme caractéristique du proche environnement de Beuil. C'est au Nord de la commune que l'on trouve des sommets plus pointus.



# TOPO

Depuis l'Office du Tourisme, remonter la rue Commandant Marcel Pourchier, puis la place de l'église où, au retour, on pourra visiter la Galerie d'Art.

Suivre toujours la rue des Plattes, en passant sous des maisons, la placette, la place Lucien Chaix, puis au carrefour (49) prendre à gauche (Nord) rue du Castel, en remontant une trentaine de mètres, avant de descendre en sentier vers le torrent du Cians.

*Le livret « Sentier de l'Histoire » conduit autour du village et permet de remonter les différentes péripéties historiques de la cité.*

Franchir (hors crue) le torrent du Cians (1404m) et remonter sur une croupe par un bon sentier qui vient traverser avec prudence la route D.30 (1495m - 50). Continuer par un sentier qui passe entre trois granges, puis se diriger vers le vallon d'Ars, avant de tourner vers l'Ouest.

*«Ars» du latin « arsum » et du verbe provençal « ardre » : brûler, soit une zone très bien exposée et très chaude.*

C'est par quelques lacets que l'on atteint une grange isolée (1600m - 103). Descendre vers le vallon d'Ars (1583m) puis par un sentier en écharpe vers le Sud, trouver la piste du Cruset. Le cheminement file vers le Nord-Est pour passer à proximité des granges d'Ars et des dépressions, c'est à la dernière grange que le sentier traverse le vallon de Conchas (1630m).

*Ces dépressions fermées, de forme circulaire, appelées dolines, observées dans des terrains karstiques, sont dues à la dissolution de la roche au contact de l'eau. Notons que le terme « doline » est tiré du serbo-croate « dolina »*

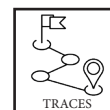
Remonter vers le Sud, puis en prenant une direction Est, atteindre le col St Pierre (1712m). Descendre facilement en passant par deux captages d'eau et deux abreuvoirs en bois, pour rejoindre la route D.30 (100) avant le dernier virage en contrebas du col de la Couillolle.

Le sentier reste parallèle à la route et, à l'intersection (101), continuer sur la rive droite du vallon de la Couillolle (le GR52A reste sur la rive gauche). Le cheminement file en droite ligne sur près de 2km, puis franchit une barre rocheuse, proche du quartier les Souchas, d'où on gagne le pont sur le Cians (1359m - 58).

Il faut remonter sur le village, en passant à côté d'un joli oratoire, puis en coupant plusieurs fois les lacets routiers. Ayant atteint une grande croix ouvragée (49a) et quelques mètres plus haut le carrefour (49), retrouver les belles rues

Ne pas jeter sur la voie publique.  
Toutes les informations touristiques ont un caractère indicatif et n'engagent pas la responsabilité de la commune et du rédacteur. Il appartient aux usagers de prendre toutes précautions imposées par les conditions locales.  
Le programme complet de cartographie, balisage et entretien est réalisé par le Conseil Général des Alpes - Maritimes auquel le législateur a donné compétence en matière de Plan Départemental de Randonnée (loi du 22 juillet 1983, complétée par la circulaire du Premier Ministre du 30 août 1985). Il a été adopté par l'Assemblée départementale le 23 janvier 2004.

## Savoir-vivre du randonneur



**Suivre les itinéraires, éviter les lisières de forêts.**

Pour maintenir des espaces de quiétude pour la faune sauvage, restez sur les sentiers, ne multipliez pas les traces de ski et de raquettes. Les lisières de forêts sont des zones d'habitat favorables aux animaux, en particulier pour le tetrax lyre.



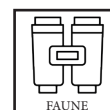
**Respecter le silence**

Le bruit (cris, drone, etc...) génère de l'inquiétude chez les animaux sauvages se traduisant par la fuite qui vous empêchera de les observer. Cette dépense d'énergie les pénalise encore plus en hiver.



**Cueillir simplement du regard**

Un paysage tout en fleur vous apportera plus de satisfaction qu'un éphémère bouquet et les autres randonneurs pourront eux aussi en profiter.



**Observer à distance**

Chercher à se rapprocher des animaux conduit le plus souvent à les faire fuir. En vous munissant de jumelles, vous pourrez les observer plus longuement. Par ailleurs, les empreintes et indices de présence laissés par les animaux sont un livre à ciel ouvert.



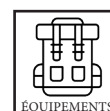
**Tenir les chiens en laisse**

Assimilés à des prédateurs, les chiens sont perçus comme une menace par les animaux. Non attachés, ils peuvent échapper au contrôle de leurs maîtres, poursuivre un animal, détruire une nichée, etc...



**Ramener tous ses déchets**

Certains déchets mettent plusieurs années à disparaître et sont sources de pollution diverses. Les restes alimentaires attirent aussi les prédateurs qui peuvent être une menace pour les autres animaux.



**Partir bien équipé**

Que ce soit à la 1/2 journée ou à la journée, confectionnez votre fond de sac en fonction des caractéristiques de la randonnée et n'oubliez pas d'emporter avec vous le matériel indispensable pour parer à toutes éventualités.



**Consulter la météo**

C'est bien connu, en montagne le météo peut changer très rapidement. Pensez toujours à bien vous renseigner sur les conditions atmosphériques durant votre créneau d'activité. Une matinée ensoleillée peut se dégrader en une après-midi orageuse.



**S'informer sur les troupeaux**

La bonne cohabitation entre les pratiques ancestrales en montagne et les randonneurs est primordiale. Avant de partir, informez vous sur les secteurs pâturés par les troupeaux et les bons gestes à adopter à leur approche.

**Secours : 112**

Flashez le QR code pour télécharger le topo numérique

