





Randonnée pédestre

Pommier Giarons

DIFFICULTÉ : sportive

DISTANCE : 10.7km

DÉNIVELÉ : +/- 800m

DURÉE APPROXIMATIVE : 4h00

DÉPART : Pré de Chaudi (1288m)

CARTO : IGN Top 25 n°3640 OT

Cette randonnée sportive nous fera passer par deux sommets pelusés à la limite du territoire beuillois: la Tête de Pommier équipée pour les sports d'hiver et la Tête de Giarons véritable pâturage d'altitude. À proximité on peut observer trois sommets : la Tête de l'Abri, les Cluots et la Tête de Péraïl qui présentent des versants plus rocheux.



TOPO

Depuis l'Office du Tourisme descendre en véhicule par la route D.28 sur 3,5km environ, pour se garer sur le large terre plein.

Depuis la balise 67 (1268m) descendre, traverser le torrent du Cians en suivant une piste de terre qui remonte la rive gauche du vallon de Chaudan via les balises 72 et 61c. La pente devient plus forte, mais grâce à de nombreux lacets les quelques deux cents mètres de dénivellation seront gravis pour atteindre les granges de Pommier (1545m - 61b et 61a).

Ne pas descendre vers le vallon du Sap, mais s'engager vers l'Est sur une croupe parfois boisée, parfois à travers un maquis, jusqu'à la cote 1720m. De ce point ce ne sont que des alpages, passant hors sentier bien marqué par les points cotés 1766m et 1781m.

En restant toujours sur une immense croupe trouver la balise 62 (1810m). Le sentier file vers le Sud pour rejoindre la baisse de Clari (1869m - 122), d'où par un court aller retour à la Tête du Pommier (1913m).

De retour à la baisse de Clari, monter vers le Cros pour contourner sa dépression, puis par un long cheminement à travers la piste des alpages, passer la cote 1964m, s'élever au mieux vers la Tête de Giarons (2027m) point culminant de cet itinéraire. Repartir vers l'Ouest en restant au-dessus d'un talweg pour descendre vers un petit collet (1950m - 76).

Attention plus de la moitié de l'itinéraire se déroule dans des zones de pâturage, on veillera en présence de troupeaux de ne pas déranger les animaux assez craintifs. Parfois la garde de ces troupeaux est assurée par des chiens «patou» de forte corpulence, de voix forte et de prestance impressionnante. Ne pas courir, ne pas lever de bâtons, leur parler et rester calme.

Amorcer la descente vers le Nord en suivant au mieux le balisage et le cheminement qui débouche proche d'un oratoire (73) avant le petit plateau des granges ruinées de Giarons (1650m - 74).

Toujours en suivant la direction Nord, s'engager sur un sentier presque de niveau, avant que débute une longue et raide descente par une myriade de courts lacets dans le quartier de la Pinéa (textuellement: la pinède). Retrouver la balise 72 et par la gauche rentrer rapidement sur le parking de Pré de Chaudi (67).

Dans les descentes, pour ménager les articulations, rester souple sur les genoux en les utilisant comme amortisseur et non comme frein.

Ne pas jeter sur la voie publique.
Toutes les informations touristiques ont un caractère indicatif et n'engagent pas la responsabilité de la commune et du rédacteur. Il appartient aux usagers de prendre toutes précautions imposées par les conditions locales.
Le programme complet de cartographie, balisage et entretien est réalisé par le Conseil Général des Alpes - Maritimes auquel le législateur a donné compétence en matière de Plan Départemental de Randonnée (loi du 22 juillet 1983, complétée par la circulaire du Premier Ministre du 30 août 1985). Il a été adopté par l'Assemblée départementale le 22 janvier 2004.

Savoir-vivre du randonneur



Suivre les itinéraires, éviter les lisières de forêts.

Pour maintenir des espaces de quiétude pour la faune sauvage, restez sur les sentiers, ne multipliez pas les traces de ski et de raquettes. Les lisières de forêts sont des zones d'habitat favorables aux animaux, en particulier pour le tetras lyre.



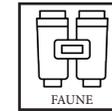
Respecter le silence

Le bruit (cris, drone, etc...) génère de l'inquiétude chez les animaux sauvages se traduisant par la fuite qui vous empêchera de les observer. Cette dépense d'énergie les pénalise encore plus en hiver.



Cueillir simplement du regard

Un paysage tout en fleur vous apportera plus de satisfaction qu'un éphémère bouquet et les autres randonneurs pourront eux aussi en profiter.



Observer à distance

Chercher à se rapprocher des animaux conduit le plus souvent à les faire fuir. En vous munissant de jumelles, vous pourrez les observer plus longuement. Par ailleurs, les empreintes et indices de présence laissés par les animaux sont un livre à ciel ouvert.



Tenir les chiens en laisse

Assimilés à des prédateurs, les chiens sont perçus comme une menace par les animaux. Non attachés, ils peuvent échapper au contrôle de leurs maîtres, poursuivre un animal, détruire une nichée, etc...



Ramener tous ses déchets

Certains déchets mettent plusieurs années à disparaître et sont sources de pollution diverses. Les restes alimentaires attirent aussi les prédateurs qui peuvent être une menace pour les autres animaux.



Partir bien équipé

Que ce soit à la 1/2 journée ou à la journée, confectionnez votre fond de sac en fonction des caractéristiques de la randonnée et n'oubliez pas d'emporter avec vous le matériel indispensable pour parer à toutes éventualités.



Consulter la météo

C'est bien connu, en montagne la météo peut changer très rapidement. Pensez toujours à bien vous renseigner sur les conditions atmosphériques durant votre créneau d'activité. Une matinée ensoleillée peut se dégrader en une après-midi orageuse.



S'informer sur les troupeaux

La bonne cohabitation entre les pratiques ancestrales en montagne et les randonneurs est primordiale. Avant de partir, informez vous sur les secteurs pâturés par les troupeaux et les bons gestes à adopter à leur approche.

Secours : 112

Flashez le QR code
pour télécharger le
topo numérique

