





Randonnée pédestre

Cumba Clava

DIFFICULTÉ : facile

DISTANCE : 4.0km

DÉNIVELÉ : +/- 100m

DURÉE APPROXIMATIVE : 1h15

DÉPART : Chapelle Ste Anne (1551m)

CARTO : IGN Top 25 n°3640 OT

Comme son nom ne l'indique pas spécialement à ceux qui ne parlent pas le patois, le toponyme de « cumba clava » signifie « combe enclavée ». Cette balade offre la possibilité de voir évoluer les marmottes, ces petits animaux des prairies alpines, curieux et très vifs. On veillera à ne pas laisser de nourriture, car elles doivent subvenir seules à leurs besoins.



TOPO

Depuis l'Office du Tourisme monter par la route D.28 sur 2km environ pour se garer au vaste parking du col de Ste Anne.

Depuis le col de Ste Anne (1551m - 33) suivre la route du Camp vers l'Ouest sur plus de 500 mètres, la quitter sur la gauche (34) après un virage prononcé. Suivre le sentier qui va contourner toute la combe, en passant à la confluence de deux petits vallons, au dessus d'une zone rocheuse, puis aux granges du Rivet (1640m).

On aura tout loisir de voir s'ébattre des marmottes sur leur terrain herbeux de prédilection, car elles se nourrissent de plantes herbacées, parfois d'insectes ou de vers de terre, donc ne pas leur donner de nourriture.

La marmotte est le plus gros rongeur du massif et sans doute le plus populaire. D'un corps trapu d'une longueur de 45 à 60 cm, queue d'environ 15 cm, petites oreilles, poids variant entre 3 et 5kg, pelage généralement gris brun, extrémité de la queue noire, incisives orangées. Son cri d'alerte, un sifflement puissant, retentit dès que le moindre intrus entre dans son champ de vision. Ses congénères sont de ce fait averties d'un éventuel danger. Elle hiberne en groupe au fond du terrier qui lui sert de refuge toute l'année, disparaît ainsi plus de 6 mois, de l'arrivée des premières neiges en octobre jusqu'au mois d'avril (rf : Faune du Mercantour - éditions du Cabri).

Le chemin s'infléchit vers l'Ouest pour récupérer une piste forestière qui file vers le Sud, pour passer sur le Serre de Nairaud et prendre une direction Est.

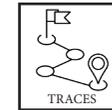
Prendre la direction dépression sur la gauche (moins importante que celle sous la tête de Charnaye), la contourner par le Sud et monter sur une voie non revêtue qui retrouve dans un virage la route du Camp, qu'il faut suivre sur la droite pour regagner le point de départ.

Quelle surprise lorsqu'on découvre cette immense cuvette herbeuse (peut-être un ancien lac ?) couverte de fleurs dès la fonte des neiges.

Le site de Cumba Clava est connu en hiver pour les épreuves de biathlon, composées de parcours à ski de fond et tir à la carabine, debout et couché. Les tirs se faisant vers le versant de la montagne pour des raisons de sécurité.

Ne pas jeter sur la voie publique.
Toutes les informations touristiques ont un caractère indicatif et n'engagent pas la responsabilité de la commune et du rédacteur. Il appartient aux usagers de prendre toutes précautions imposées par les conditions locales.
Le programme complet de cartographie, balisage et entretien est réalisé par le Conseil Général des Alpes - Maritimes auquel le législateur a donné compétence en matière de Plan Départemental de Randonnée (loi du 22 juillet 1983, complétée par la circulaire du Premier Ministre du 30 août 1985). Il a été adopté par l'Assemblée départementale le 22 janvier 2004.

Savoir-vivre du randonneur



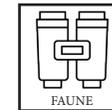
Suivre les itinéraires, éviter les lisières de forêts.
Pour maintenir des espaces de quiétude pour la faune sauvage, restez sur les sentiers, ne multipliez pas les traces de ski et de raquettes. Les lisières de forêts sont des zones d'habitat favorables aux animaux, en particulier pour le tetras lyre.



Respecter le silence
Le bruit (gris, drone, etc...) génère de l'inquiétude chez les animaux sauvages se traduisant par la fuite qui vous empêchera de les observer. Cette dépense d'énergie les pénalise encore plus en hiver.



Cueillir simplement du regard
Un paysage tout en fleur vous apportera plus de satisfaction qu'un éphémère bouquet et les autres randonneurs pourront eux aussi en profiter.



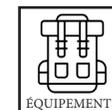
Observer à distance
Chercher à se rapprocher des animaux conduit le plus souvent à les faire fuir. En vous munissant de jumelles, vous pourrez les observer plus longuement. Par ailleurs, les empreintes et indices de présence laissés par les animaux sont un livre à ciel ouvert.



Tenir les chiens en laisse
Assimilés à des prédateurs, les chiens sont perçus comme une menace par les animaux. Non attachés, ils peuvent échapper au contrôle de leurs maîtres, poursuivre un animal, détruire une nichée, etc...



Ramener tous ses déchets
Certains déchets mettent plusieurs années à disparaître et sont sources de pollution diverses. Les restes alimentaires attirent aussi les prédateurs qui peuvent être une menace pour les autres animaux.



Partir bien équipé
Que ce soit à la 1/2 journée ou à la journée, confectionnez votre fond de sac en fonction des caractéristiques de la randonnée et n'oubliez pas d'emporter avec vous le matériel indispensable pour parer à toutes éventualités.



Consulter la météo
C'est bien connu, en montagne le météo peut changer très rapidement. Pensez toujours à bien vous renseigner sur les conditions atmosphériques durant votre créneau d'activité. Une matinée ensoleillée peut se dégrader en une après-midi orageuse.



S'informer sur les troupeaux
La bonne cohabitation entre les pratiques ancestrales en montagne et les randonneurs est primordiale. Avant de partir, informez vous sur les secteurs pâturés par les troupeaux et les bons gestes à adopter à leur approche.

Secours : 112

Flashez le QR code pour télécharger le topo numérique

